

令和4年度 6月開始自主事業のお知らせ

- 1 ピアノで歌おう** 募集人員 15名
内容等 ピアノの生演奏で、昔懐かしい歌や好きな歌を歌ったり好きな音楽を聴いたりして、日頃の心身の癒しとリフレッシュを図ります。
実施日 6月1日(水) 7月6日(水) 10月5日(水) 11月2日(水)
12月7日(水) 2023年2月1日(水)
時間 6月1日(水)のみ午後1時00分から 以降は午前10時00分から
対象 成人
参加費用 無料
- 2 おはなしのへや** 募集人員 20名
内容等 乳幼児期から小学生を対象にした読書活動を行います。おはなし会、パネルシアター等を通して、乳幼児期から読書に親しむ雰囲気作りをし読書推進を図ります。
実施日 6月8日(水) 9月14日(水) 12月14日(水)
2023年3月8日(水)
時間 午後4時10分から
対象 幼児・小学生
参加費用 無料
- 3 元気UP! 3B体操** 募集人員 10名
内容等 音楽に合わせてながら、誰でも無理なく楽しめるメンテナンス体操を行い、若さと元気を取り戻し日頃の運動不足を解消します。
実施日 6月15日(水) 7月20日(水) 9月21日(水)
10月19日(水) 11月16日(水) 12月21日(水)
時間 午後1時00分から(予定)
対象 成人(概ね65歳以上の方)
参加費用 無料

4 親子deリトミック① 募集人員 20組

内容等	1才半～幼児を対象とした手遊び、おはなし、リトミック等の活動を行います。また、日頃の子育ての悩みの解消と育児相談も行います。
実施日	5月6日(金) 6月3日(金) 7月1日(金) 9月2日(金)
時間	午前10時30分から
対象	1歳半～
参加費用	¥100(4回分)

5 レッツイングリッシュ① 募集人員 12組

内容等	1歳半～3歳(未就園児)を対象とした英語あそび教室を開催します。親子で英語に親しむために音楽、おもちゃ、カード等を使い英語を通して親子の交流を図ります。
実施日	5月13日(金) 6月10日(金) 7月8日(金) 9月9日(金)
時間	午前10時00分から
対象	1歳半～3歳(未就園児)
参加費用	¥100(4回分)

参加ご希望の方は、申し込み用紙にご記入のうえ、事務室にご提出ください。

なお、参加費用につきましては、第1回実施時に集めさせていただきます。

※ 新型コロナウイルス感染状況によっては、中止することもありますので、ご了承ください。

軽井沢コミュニティハウス

TEL 045-324-6771